

Menjar a l'escola

Alimentat de manera saludable i mou-te!

AMPA

Escola Les Flandes

2on trimestre, curs 2011/12

gener

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<ul style="list-style-type: none"> • arròs i salsa tomàquet • peixets arrebossats • amanida / pa • fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • patata i mongeta • estofat de vedella amb xampinyons • amanida / pa • fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • espirals, salsa tonyina i formatge ratllat • truita i tall formatge • amanida / pa • iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> • lenties amb verdures • salsibxes de pollastre • amanida / pa • fruita àcida 	<ul style="list-style-type: none"> • brou d'au i pasta • magra de porc rostida • amanida / pa • fruita
<ul style="list-style-type: none"> • patates estofades amb carn d'au • truita de tonyina • amanida / pa • fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • crema de carbassa • pollastre forn amb herbes provençals • amanida / pa • fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • arròs amb peix • hamburguesa de vedella • amanida / pa • iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> • macarrons, salsa tomàquet i formatge ratllat • peix al forn • amanida / pa • fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • cigrons amb espinacs • llim arrebossat • amanida / pa • fruita àcida
<ul style="list-style-type: none"> • arròs i salsa tomàquet • estofat de vedella amb verdures • amanida / pa • fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • brou vegetal i pasta • botifarra de porc • amanida / pa • fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • mongetes amb verdures • peix arrebossat • amanida / pa • fruita àcida 	<ul style="list-style-type: none"> • patata i bròquil • gall dindi estofat, amb xampinyons • amanida / pa • iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> • fideus a la cassola • ous al forn • amanida / pa • fruita
<ul style="list-style-type: none"> • lenties amb arròs • peix al forn • amanida / pa • fruita àcida 	<ul style="list-style-type: none"> • brou de peix i pasta • pollastre a la llimona • amanida / pa • fruita 			

Logronyo, Burgos i Lleó,

les properes etapes del nostre camí

sopa castellana, morcilla i ametlles garrapinyades, menú típic burgalès

febrer

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<ul style="list-style-type: none"> • fideus amb peix • truita de patates • amanida / pa • fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • arròs 3 delícies • estofat de porc amb verdures • amanida / pa • fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • patata, mongeta i pastanaga • hamburguesa de vedella • amanida / pa • iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> • espaguetis, salsa tomàquet i formatge ratllat • truita, tall pernil • amanida / pa • fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • arròs i salsa verdures • peix arrebossat • amanida / pa • fruita
<ul style="list-style-type: none"> • arròs i salsa tomàquet • peix arrebossat • amanida / pa • fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • patata i mongeta • estofat de vedella amb xampinyons • amanida / pa • fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • patata i coliflor • mandonguilles vedella • amanida / pa • iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> • cigrons amb verdures • peix al forn • fruita àcida 	<ul style="list-style-type: none"> • crema de verdures • pollastre arrebossat • amanida / pa • fruita
<ul style="list-style-type: none"> • patates estofades amb carn d'au • truita de tonyina • amanida / pa • fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • crema de carbassa • pollastre forn amb herbes provençals • amanida / pa • fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • espirals, salsa tonyina i formatge ratllat • truita i tall formatge • amanida / pa • iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> • lenties amb verdures • salsibxes de pollastre • amanida / pa • fruita àcida 	<ul style="list-style-type: none"> • brou d'au i pasta • magra de porc rostida • amanida / pa • fruita
<ul style="list-style-type: none"> • arròs i salsa tomàquet • estofat de vedella amb verdures • amanida / pa • fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • brou vegetal i pasta • botifarra de porc • amanida / pa • fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • arròs amb peix • hamburguesa de vedella • amanida / pa • iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> • macarrons, salsa tomàquet i formatge ratllat • peix al forn • amanida / pa • fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • cigrons amb espinacs • llim arrebossat • amanida / pa • fruita àcida

La catedral de Burgos i el castell de Ponferrada.

març

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<ul style="list-style-type: none"> • lenties amb arròs • peix al forn • amanida / pa • fruita àcida 	<ul style="list-style-type: none"> • brou de peix i pasta • pollastre a la llimona • amanida / pa • fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • patata, mongeta i pastanaga • hamburguesa de vedella • amanida / pa • iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> • patata i bròquil • gall dindi estofat, amb xampinyons • amanida / pa • iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> • fideus a la cassola • ous al forn • amanida / pa • fruita
<ul style="list-style-type: none"> • fideus amb peix • truita de patates • amanida / pa • fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • arròs 3 delícies • estofat de porc amb verdures • amanida / pa • fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • patata i coliflor • mandonguilles vedella • amanida / pa • iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> • espaguetis, salsa tomàquet i formatge ratllat • truita, tall pernil • amanida / pa • fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • arròs i salsa verdures • peix arrebossat • amanida / pa • fruita
<ul style="list-style-type: none"> • arròs i salsa tomàquet • peix arrebossat • amanida / pa • fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • patata i mongeta • estofat de vedella amb xampinyons • amanida / pa • fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • espirals, salsa tonyina i formatge ratllat • truita i tall formatge • amanida / pa • iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> • lenties amb verdures • salsibxes de pollastre • amanida / pa • fruita àcida 	<ul style="list-style-type: none"> • brou d'au i pasta • magra de porc rostida • amanida / pa • fruita
<ul style="list-style-type: none"> • patates estofades amb carn d'au • truita de tonyina • amanida / pa • fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • crema de carbassa • pollastre forn amb herbes provençals • amanida / pa • fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • arròs amb peix • hamburguesa de vedella • amanida / pa • iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> • macarrons, salsa tomàquet i formatge ratllat • peix al forn • amanida / pa • fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • cigrons amb espinacs • llim arrebossat • amanida / pa • fruita àcida

abril

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<p>2 festa</p>	<p>3 festa</p>	<p>4 festa</p>	<p>5 festa</p>	<p>6 festa</p>
<p>9 festa</p>	<ul style="list-style-type: none"> • arròs amb tomàquet • peixets arrebossats • amanida / pa • fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • patata, mongeta i pastanaga • hamburguesa de vedella • amanida / pa • iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> • espaguetis, salsa tomàquet i formatge ratllat • truita, tall pernil • amanida / pa • fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • lenties amb verdures • peix al forn • amanida / pa • fruita àcida

Las tabas, la tuta, la rana, són joies típiques d'aquestes regions