



www.ampalesflandes.com

Graella d'activitats Extra-Escolars a les Tardes de 16.30 a 18.00 h.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Anglès P3 - P4	Anglès 3er - 6é	Anglès P5 - 2on	Dansa P5 - 2on	Dansa 3er - 6é
Multiesports 2on - 6é	Iniciació l'Esport P3 - 1er	Multiesports 2on - 6é	Tennis 1er - 6é	Mini-Tennis P3 - P5
	Dansa P3 - P4	Expressió Corporal P3 - 2on	Informàtica Tèc. Estudi 1er - 3er	

Descripció de les Extra-Escolars

Iniciació a l'esport i psicomotricitat.

L'objectiu bàsic d'aquesta activitat és introduir als participants en la pràctica de l'esport contribuint al desenvolupament harmònic i global del nen/a tot treballant continguts psicomotrius que permetin el ple desenvolupament motriu de l'infant. A més, es pretén potenciar les relacions entre els companys, tot reforçant els valors que comporta la pràctica de l'esport.

Ens plantegem introduir als participants, utilitzant el joc com a eina en els següents esports: futbol, hoquei, volei, handbol, bàsquet, mini-tennis..., utilitzant tot un seguit de jocs populars que permeten desenvolupar les mateixes qualitats bàsiques que els esports, però amb un aire més lúdic.

Tennis i Mini-Tennis.

Volem introduir als participants en la pràctica del tennis. La pràctica d'aquest esport ens permet potenciar un conjunt de valors i actituds molt importants per al desenvolupament del nen.

Es treballarà:

Introducció de la tècnica base dels diferents cops (drive, revés, volees, servei i smash) amb material adequat a cada edat i propi d'aquest esport. A continuació, es treballarà la tècnica dels cops executats amb desplaçament tot i tenir en compte el control de la pilota.

També s'introduiran les nocions bàsiques del reglament adaptat al tennis escolar com a element motivant. Tot això es combinarà amb la realització de jocs col·lectius per a mantenir engrescats als participants. Tot el material adaptat a les diferents edats dels nens/es.

Multi-Esports.

Ens plantegem l'esport com a pràctica social, introduint el concepte d'esport (escolar i educatiu) i les diferents tipologies.

La intenció d'aquest programa és donar a conèixer les característiques de diferents esports, la seva adequació a l'edat escolar i facilitar les eines i la base per a la seva futura pràctica en Clubs esportius.

L'objectiu bàsic d'aquesta activitat és introduir als participants en la pràctica de l'esport contribuint al desenvolupament harmònic i global del nen/a.

A més, es pretén potenciar les relacions entre els companys, tot reforçant els valors que comporta la pràctica de l'esport.

Saber guanyar i perdre forma part de la seva formació i ens ajuda a educar al nen mitjançant l'esport. A més de diferents esports, també es realitzaran de forma complementària jocs esportius i jocs populars.

Anglès, (parlat).

Amb l'anglès parlat volem aconseguir, tenint com a referència els continguts curriculars per a cada curs o adaptats a l'educació infantil, que els participants millorin el seu nivell tant de comprensió com d'expressió oral en una llengua no habitual com és l'anglès, en un ambient agradable i divertit. Dins del curs hi ha una àmplia varietat de vocabulari, activitats, cançons, treballs manuals... per familiaritzar-los, de forma atractiva, amb aquest idioma.

Dansa, (jazz, ritmes moderns...).

La utilització de diferents ritmes musicals actuals (dansa jazz, hip-hop ...) ens permetrà anar introduint als nens/es en el món de la dansa; a partir de petites coreografies, arribarem a realitzar d'altres molt més elaborades.

Ens plantegem introduir ritmes actuals (hip-hop, dansa jazz, batuta...) de forma lúdica fent que el participant disfruti a la vegada que aconseguixin interioritzar el sentit del ritme (gust per la música i expressió de la mateixa).

Expressió Corporal.

L'escenificació, el ritme, la interpretació de coreografies i escenes teatrals, més o menys complexes, la pèrdua de la vergonya, saber desenvolupar-se en un escenari o davant d'altra gent, la creativitat, l'espontaneïtat, la cooperació, la presa de decisions... són destreses i valors que es volen potenciar amb aquestes activitats.

Informàtica i Tècniques d'Estudi.

Són cursos que combinen activitats creatives i lúdiques per estimular la capacitat d'aprenentatge del nen/a, donant-li especial atenció a poder treure el màxim profit d'un ordinador i dels seus programes i de les seves hores d'estudi.

Amb l'activitat d'informàtica i tècniques d'estudi perseguim introduir als infants en les tècniques d'ús personal de programes bàsics i d'altres recursos (Word, paint, photoshop, programes educatius, internet,...); amb la qual cosa es pretén oferir una visió general de les seves possibilitats d'aplicació a l'àmbit d'estudi i treball escolar. Tot treballant diferents continguts de mecanografia i d'hàbits d'estudi.

Cost de les Extra-Escolars, mes/nen

	No Soci Ampa	Soci Ampa
Anglès	25 €	19 €
Iniciació a l'esport i psicomotricitat	25 €	19 €
Dansa	25 €	19 €
Expressió corporal	25 €	19 €
Tennis i Mini-Tennis	25 €	19 €
Informàtica i tècniques d'estudi	25 €	19 €
Multiesports	35 €	29 €

*. Inici Activitats.

3 d'octubre.
horari de les activitats: 16.30 18.00 h.

*. Descomptes.

5% per alumne apuntat a més d'una activitat
5% a partir del segon germà i successius

Inscripcions

www.ampalesflandes.com | ampa@ampalesflandes.com | secretaria de l'escola.